2019
4月

BBG 親子閱刊

免費贈閱

BBG鬆一Zone
罐頭食物保存術

蘑菇星「漫」遊
最愛粉紅色
復活節快樂

大眼周圍LOOK
百變意大利粉

Miss Tree通通識
「走塑」大行動

懷懷老師教室
我們的客廳

BBG 親子閱刊

www.bbgmagazine.com.hk

罐頭食物保存術

很多人誤解了罐頭食物，認為罐頭就代表不健康。其實罐頭是保存食物的優良方法之一，今次會帶大家加深認識。

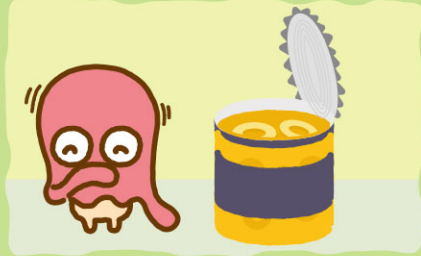
罐頭在19世紀初發明，令食物保存取得突破性進展，延長食物的保鮮期。

食物經烹煮後，微生物或細菌被高溫殺滅，再放入真空密封的罐頭內保存。

罐頭食物易於攜帶，只要打開蓋子即可食用，是優良的儲存食物方法。

一旦罐身變形，有機會令罐頭洩氣而破壞內裏的真空狀態，產生食用安全風險。

大多數罐頭食物的營養成份不會在加工的過程中受破壞，與一般加熱烹調後的相似。

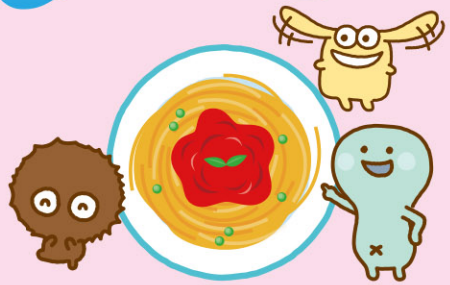


罐頭食物在開罐後，如同一般食物容易變壞，必須盡快吃完。

BBG 親子閱刊
出　版：BBG Promotion Limited
地　址：九龍灣啟祥道26號同力工業中心A座1樓6室
查詢熱線：(852) 2389 1878
網　站：www.bbgmagazine.com.hk
電　郵：info@bbgpromo.com.hk
BBG 親子閱刊

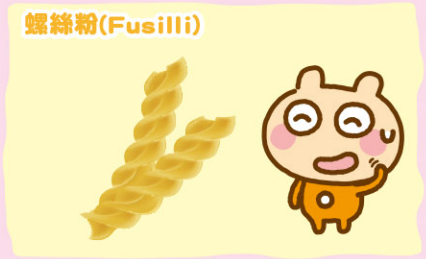
百變意大利粉

螺絲粉、蝴蝶粉、通心粉、天使麵、吸管麵、意大利雲吞、千層麵……以上統統都屬於意大利粉(Pasta)的分支，到底意大利粉有多少種及有甚麼特色呢？



經常吃到的長意大利粉，醬汁配搭極多，它的粗幼度以數字排列，數字愈大，意粉愈粗。

通粉帶坑紋，頭和尾呈斜切，多以烤焗的方法烹調。



因形狀像螺絲而得名，常用作沙律、湯煮用途，它的近親有Viti螺絲粉。

小貝殼粉多以沙律、湯或烤焗方法製作，大貝殼粉則釀入餡料做成料理。

意粉種類多如天上繁星

據統計意大利粉超過500種不同的形狀，並因應大小、粗幼、圓扁等而有超過1000個不同的名字，種類可說是千變萬化。假如你對意大利粉有濃厚興趣，建議到意大利一個與意粉文化息息相關的地方－－西西里島，因為時至今日，意大利法例仍規定，乾意粉必須要以西西里島獨有的杜蘭小麥製成。

活火山震撼旅程

除了品嘗意大利傳統的「國食」外，一定要去看看埃特納火山，這座歐洲最大和最高的活火山近年活動頻繁，在2017年和2018年都先後噴發，其高度更隨噴發活動而變化，換言之火山在每次噴發後都在「長高」呢！由於每一次噴發都會噴出大量的火山灰和火山渣，所以當你身處埃特納火山，會看見地面混雜著黑色、紅色、黃色等不同的顏色，構成一幅美麗的大自然圖畫。

意大利粉無論種類、煮法和配搭皆變化極多，圖為千層麵。

埃特納火山是世界上爆發次數最多的火山之一。

火山口附近持續噴出濃煙，還會聞到陣陣琉璜氣味。

最愛粉紅色

你選擇哪一條裙？
粉紅色。
1
今天想穿哪一雙鞋子？
當然是粉紅色。
2
之之，話劇想飾演哪個角色？
我只要穿粉紅色衣服的角色！
3
嘻！
4

復活節快樂

1
2
3
復活節快樂！
4

分Fun樂

MANI 萬信有限公司 與 BBG 親子閱刊 合辦

《迷你兵團》合金車仔出動

《迷你兵團》一向深受大家歡迎，今次一次過推出6款DREAMTOMICA《迷你兵團》電影系列合金車，MEL和BOB更分別有兩款造型，寧舍有趣！還有風趣又惹笑的STUART和頭腦靈活的KEVIN，喜歡《迷你兵團》的小朋友萬勿錯過！

BOB冰河世紀版
車背上有BOB最喜愛的啤啤熊公仔，可愛到讓人無法抗拒。

MEL囚犯版
MEL竟穿上了囚服，難道他做了甚麼壞事？

此外，深受大小朋友歡迎的日本TOMICA金屬車系列亦推出多款新車，大家不容錯過!

No.113豐田客貨車
初回特別版是白色，頂部更附有車頂行李架，相當特別。

No.89 五十鈴GIGA拖車屋
車屋與底座可以分開，購入數架組成屬於你的私人渡假村吧！

No.16 林寶堅尼
車身塗上了搶眼的鮮黃色，初回特別版則是黑色車身，同樣型格十足。

零售點：「玩具反斗城」、各大百貨公司及玩具店
總代理：萬信有限公司

誰 報：©TOMY TAKARA TOMY MANI
©2019 Universal Studios. All Rights Reserved.

「TOMICA合金車仔」有獎遊戲

你知道TOMICA合金車仔的名字嗎？
請將英文字母寫在圖片的旁邊。

A. BOB
B. MEL

姓名：_____ 性別：___ 年齡：___
出生日期：_____ 電話：_____
地址：_____
電郵：_____
就讀學校：_____
家長姓名：_____ 家長簽署：_____

☐ 根據個人資料私隱條例，如不願收到本公司宣傳品，請於方格內加✓

參加辦法

請將答案連同參加表格寄回九龍九龍灣啟祥道26號同力工業中心A座1樓6室，封面註明「TOMICA合金車仔」有獎遊戲，便有機會得到獎品。得獎名單將於2019年5月號《BBG親子閱刊》內公佈。

截止日期：2019年4月12日

大獎20名
各得「TOMICA合金車仔」玩具乙份

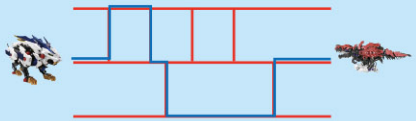
Miss Tree通通識

「走塑」大行動

現今塑膠用品氾濫，為地球帶來嚴重及長遠的傷害。呼籲各位小朋友從飲品「走塑」開始，減少使用即棄塑膠餐具，從源頭減廢，守護地球。

2019年3月號《BBG親子閱刊》得獎名單

「索斯機械獸 激戰本能」有獎遊戲



得獎者：
劉曉晨、李泳霖、郭韙鋒、鍾子傲、梁淑慧、Sung Chin Pang、萬家良、Leung Chi Kin、黃家樂、蘇旻鍵、Chen Cheuk Wang、彭芷晴、Shum Wai Wai

大獎13名
各得「ZW16狩獵蒼狼」玩具乙份（圖片只供參考）

得獎者請在2019年4月30日前帶同手冊或學生證副本前來本公司領獎。
地　　址：九龍灣啟祥道26號同力工業中心A座1樓6室
領獎時間：11:00-14:00及15:00-19:00
（周一至周五，周六、日及公眾假期除外）

查詢電話：2389 1878
備　　註：如未能於上述指定日期前領取獎品者，該獎品將作慈善用途。

* 得獎者請先致電預約領獎時間。

答案：
1. Armchair 2. Electric Fan 3. Wall Spotlight

全港幼稚園生及小學生
喜療疤兒童專用除疤啫喱「兩個禮拜・疤痕無晒」填色設計比賽

Hiruscar® Gel for Kids scars and dark marks
喜療疤®除疤啫喱 Kids 兒童專用 Formulation

喜療疤陪伴小朋友時刻Keep住自信，與《BBG親子閒刊》特意舉辦 – 全港幼稚園生及小學生喜療疤兒童專 用除疤啫喱「兩個禮拜・疤痕無晒」填色設計比賽。希望同學能透過填色發揮創意，展現個人創作的潛能！

比賽主題

疤痕除了影響外觀，還會影響小朋友自信心，透過4格漫畫講述主角留下疤痕經歷，帶出快速改善疤痕，能提升自信心及社交能力。

評審準則

喜療疤一方會選出每組各20名入圍作品，入圍作品會於喜療疤Hiruscar Facebook專頁內發佈，以公眾投票形式，於2019年5月30日或之前得到最多「讚好」為原則，最多「讚好」為冠軍，如此類推，依次各設冠、亞、季軍及優異獎。

1) 如讚好數目一樣，喜療疤一方將會為讚好數目一樣的參賽者，作出最後排名決定；

2) 如發現票數為灌票或買Like，參加者將被取消參賽資格。

比賽形式

參加的同學可於主辦單位提供的基本藍圖，利用不同素材及顏料來完成作品。

比賽組別

幼稚園組 (K.1至K.3)
小學組 (P.1至P.3)

填色表格下載

獎項及獎品

各組別分別設有冠、亞、季軍各一名及優異獎七名(合共 $10,400元)獎品如下:

冠軍：書券$3,000元 (合共 $6,000元)
亞軍：書券$1,000元 (合共 $2,000元)
季軍：書券$500元 (合共 $1,000 元)
優異獎(七名)：書券$100元 (合共 $1,400 元)

網上公眾投票截止日期 2019年5月30日

參加方法

請將完成作品及參賽表格於2019年5月10日或之前

WhatsApp到 5325 5808
或
電郵至 hiruscar.hkg@dksh.com
或
上載至Google表格 (http://bit.ly/HiruscarColoringCompetition)

或郵寄至: 香港黃竹坑業興街11號南匯廣場A座21樓 (喜療疤兒童配方填色設計比賽) 胡先生收

結果公佈

比賽結果將於2019年6月7日於喜療疤 Hiruscar Facebook 專頁內公佈。

參賽表格

比賽組別：幼稚園組 ☐ 小學組 ☐
姓名：_____ 性別：男 ☐ 女 ☐
就讀學校：_____ 年級：_____
聯絡電話：_____ 電郵：_____

條款及細則：

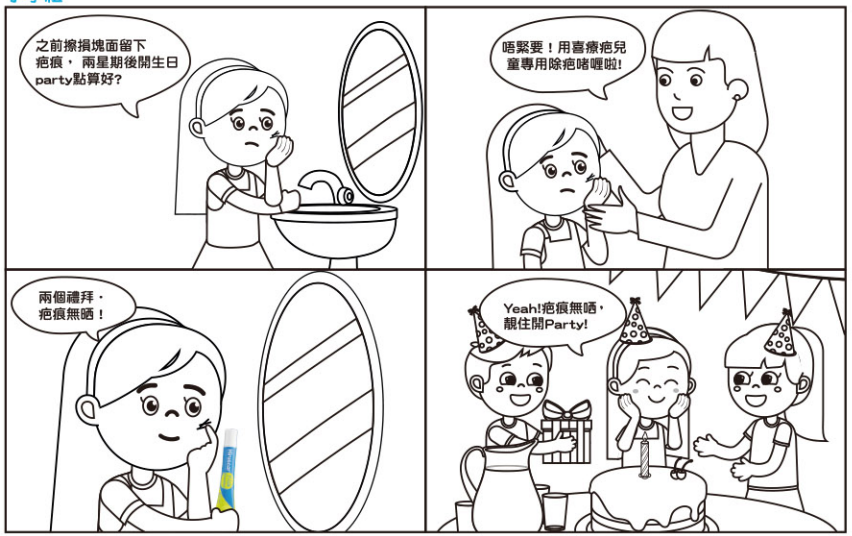
1) 每位參賽者只限遞交一份作品。
2) 所有參賽作品均須是原創作品，不可抄襲。如作品牽涉抄襲行為、曾經發表或已提交過其他比賽，參賽者會被立即取消資格。參賽作品不得侵犯任何第三者之任何版權。
3) 所有參賽作品，一經提交，均屬主辦機構及協辦機構所擁有，恕不準還。參賽作品如有遺失、延誤及損壞概與，主辦機構及協辦機構概不負責。
4) 參賽者必須於2019年5月10日或以前呈交作品，逾時遞交的作品，將不作考慮。
5) 參賽作品不可含有影射或排誘他人成份、暴力、色情、粗意褻語、不雅、淫褻、以及任何令人厭惡的題旨及行為，違規參賽者會被取消資格。
6) 評審團對比賽結果及名次擁有最終決定權，參賽者對比賽結果和獎項不能異議。
7) 如參賽作品在獲獎後才被發現違規，主辦單位將有權取消違規者的參賽資格，並繳回有關獎品/獎金等。
8) 凡於香港特別行政區就讀K1至K3及P1至P3均可參加。
9) DKSH Hong Kong Limited擁有作品使用及宣傳用途之權利。
10) 如有任何爭議，DKSH Hong Kong Limited保留最終決定及解釋權。
11) DKSH Hong Kong Limited屬下之員工及家屬均不可參加，以示公允。
12) 參賽者提供的個人資料只作是次比賽之用。
13) 參賽者呈交作品後，顯示主辦機構及協辦機構獲授權使用其參賽海報，並有權修改、翻譯、使用、複製、派發及出版作品之全部或部分內容而毋須取得參賽者的同意。
14) 參賽者授權主辦機構及協辦機構發布參賽海報，或以不同形式於其他平台/媒體展示，並可複製或展出有關作品作宣傳及推廣之用。
15) 如參加者遞交表格及作品，表示同意及接受是次比賽的所有條款及細則。
16) 參賽者有權查閱、更改及索取在本表格所提供的個人資料視印本。如對是次比賽所收集的個人資料有任何查詢，請聯絡喜療疤市場部:

電話: (852) 2895 9620
(辦公時間-星期一至五早上09:30至中午12:00;下午2:30至5:00)
電郵: hiruscar.hkg@dksh.com

17) 每份提交的填色表格只限參加一個組別，如參加兩個組別，請分別提交兩份填色表格，如此類推。

幼稚園組

小學組



3583 0668
info@apf.org.hk
www.apf.org.hk
APFHongKong
APF 愛培自閉症基金 Autism Partnership Foundation

關注自閉症大行動 2019
Autism Awareness Actions 2019

與自閉症小朋友攜手同行

藍服日 | 公眾講座 | 藍燈夜 | 電影播放

聯合國將4月2日訂為「世界關注自閉症日」，愛培自閉症基金在4月舉辦「關注自閉症大行動」，旨在加強香港市民對自閉症的認識和接納自閉症人士。

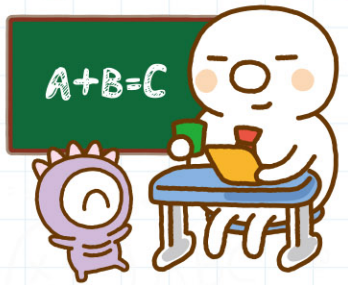
有關活動詳情，請瀏覽網頁：www.autismawareness.org.hk

Credit: Dubai Autism Center

支持機構 Supporting Partners:
華懋集團 Chinachem Group | The Hong Kong Institute of Surveyors 香港測量師學會 | Sky One 天一物業管理 | Autism Partnership | Sanrio | 新渡輪 First Ferry | 天星小輪 The "Star" Ferry

傳媒夥伴 Media Partners:
親子王國 Baby Kingdom | New Media Group | 新假期 | sundaykiss | 新monday | BBG 親子閱刊

《BBG親子閱刊》邀請了不同學校的校長們，與大家分享學習路上的點滴，鼓勵大家開創未來。



小朋友，你認識李白嗎？他是一位受到許多人欣賞的詩人，但原來李白小時候並不喜歡上學，害怕讀書寫字。直到他遇見一位將大鐵棒磨成針的婆婆，縱然這麼困難，但婆婆仍不放棄，令李白非常感動，自始用功讀書。關校長想鼓勵大家，只要堅持不懈，定能克服困難啊！

救恩學校(幼稚園部)
關珊校長

親愛的孩子們：

同學們在求學時期中往往都會遇上困難及產生疑問，以《弟子規》說：「讀書法 有三到 心眼口 信皆要」，所以學習過程中，三者一到就是讀書的好辦法，大家能夠實踐做得到，功夫日深，

以前問題會迎刃而解，還要記得努力以赴。

小時候的徐校長功課不太好，甚至有點兒頑皮。可是憑着不斷努力及改善，最後還是當上了校長（我以前的同學也感到意外呢！）在我的教學生涯裡，見證了不少愛搗蛋和功課不好的孩子最後獲得很大的成就，秘密就是要「不斷努力」！大家加油啊！

嘉德麗幼稚園・國際幼兒園(粉嶺)
蕭天女校長

福建中學附屬學校
徐區懿華校長

本刊誠邀各學校校長書寫100字以內的說話鼓勵全港的小朋友，歡迎將文字電郵至
info@bbgpromo.com.hk
*電郵請附上學校名稱、校長姓名及近照

*排名不分先後

全港首個Sanrio主題鮮活街市推廣活動小學生填色設計比賽

對象

全港小學生
比賽分為初級組（小一至小三）及高級組（小四至小六），各組別分別設有冠、亞、季軍各一名及優異獎五名

作品規格

- 利用由大會提供之原圖，並列印於A4紙上填色
- 填色工具不限，惟不得使用電腦軟件
- 接受不同素材及顏料，以繪畫、剪貼等各種小手工方法完成作品
- 不接受任何立體製作或相片形式的參賽作品

報名日期

即日起至2019年4月18日下午7時59分

評審準則

- 物料及顏色運用：40%
- 設計及創意：30%
- 整體美感：30%

獎項

初級組及高級組均設有以下獎項

冠軍	現金獎港幣1,000元、美國冒險樂園代幣券(價值港幣500元)及主題獎狀(名額:1)
亞軍	現金獎港幣500元、美國冒險樂園代幣券(價值港幣300元)及主題獎狀(名額:1)
季軍	現金獎港幣200元、美國冒險樂園代幣券(價值港幣100元)及主題獎狀(名額:1)
優異獎	Living PLAZA by AEON現金券100元及主題獎狀(名額:5)

完成後將作品以下列方式提交：

i. 親臨領展禾輋廣場1樓之顧客服務台或；
ii. 郵寄至香港九龍九龍灣啟祥道26號同力工業中心A座106室，
請在信封面註明「領展街市 • SANRIO CHARACTERS同『萌』」
小學生填色設計比賽，收件日期將以郵戳日期為準；

小廚神大賽 現正接受報名

歡迎對烹飪充滿熱誠的小廚師，創作最萌的卡通便當，競逐冠軍寶座，成為新一代小廚神！

比賽詳情： 於領展旗下街市以50港元創作出1人份量的SANRIO CHARACTERS卡通便當
比賽地點： 新界德厚街3號沙田禾輋街市
比賽日期及時間：
準決賽 - 2019年4月20日 (2-4pm)
決　賽 - 2019年4月27日 (2:30-4pm)

立即了解比賽詳情及報名

獎項及獎品：

冠軍（共1名）：	現金獎港幣3,000元、美國冒險樂園代幣券(價值港幣500元)、購物禮券港幣$500、主題獎狀及獎牌
亞軍（共1名）：	現金獎港幣2,000元、美國冒險樂園代幣券(價值港幣300元)、購物禮券港幣$300、主題獎狀及獎牌
季軍（共1名）：	現金獎港幣1,000元、美國冒險樂園代幣券(價值港幣100元)、購物禮券港幣$100、主題獎狀及獎牌
優異獎（共7名）：	Living PLAZA by AEON現金券100元、購物禮券港幣$100及主題獎狀

得獎者將於2019年4月23日至25日期間前獲得專人通知領獎詳情。比賽結果亦會在2019年4月26日刊登於BBG親子網站(www.bbgmagazine.com.hk)，而得獎作品包括得獎者姓名及學校名稱亦會於2019年5月3日於禾輋廣場內展出。活動受條款及細則約束。詳情請瀏覽Linkhk.com或致電4643 0366（裘小姐）查詢。

© 1979, 1984, 1988, 1989, 1990, 1992, 1993, 2019 SANRIO CO., LTD. Approval No.: TP1900000411

領展 LINK
連繫好生活

泊食易 LINK領展
立即下載 泊食易
Linkhk.com