

2020

4月

# BBG 親子閱刊

免費贈閱

12 pieces

## SOFT PANCAKE RECIPE

MILK 200ml

Cake Flour 200G

Butter 30G

2 Eggs

PANCAKE



BBG鬆一Zone  
刷牙方法大檢閱

蘑菇星「漫」遊  
不會做真煩

大眼周圍LOOK  
隨意開玩笑的一天

職業聊天室  
建築工程的靈魂

毛毛科學實驗室  
自行跳動的硬幣

Miss Tree通通識  
紅紅的嘴唇

懵懵老師教室  
復活節[復活蛋]

# 刷牙方法大檢閱

雖然大家每天都在刷牙，但是懂得正確的刷牙方法嗎？假如牙齒積聚牙菌膜容易引致牙齦發炎，甚至刷牙時令牙齦流血，所以保護牙齒健康很重要。



選擇合適的牙刷頭，直徑大約如五角硬幣，能夠靈巧地徹底清除牙菌膜。

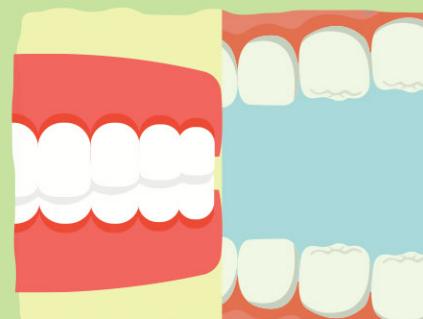
一粒青豆份量的牙膏就足夠清潔牙齒。



必須有次序地逐個區域刷牙。



牙齒可分為上顎牙和下顎牙兩大部分，上下兩部分又可分為左右兩側。



首先刷牙齒的外側面，隨後刷牙齒的內側面。



把牙刷毛斜放及壓於牙齦邊緣，以兩三顆牙齒為一組，用適中的力度來回刷10次。



最後刷牙齒的咀嚼面。

保持早起後和入睡前刷牙的好習慣，有效減少發生口腔疾病。



# 隨意開玩笑的一天

4月1日是愚人節，有人愛在這天說些無傷大雅的玩笑，所以大家千萬要小心，別被同學或朋友欺騙！



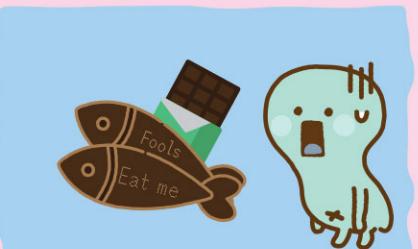
相傳法國在1564年採用新曆法，將元旦從4月1日改為1月1日。



當有人上當受騙，就會被嘲笑為「四月魚（Poisson d'avril）」。



後來總有人在4月1日開玩笑地慶祝新年，捉弄那些健忘的人，逐漸演變成了愚人節。



現在愚人節還有售賣應節的魚造型巧克力呢！

## 遊人如鯽的城市

提到法國，很多人知道首都是巴黎，對於她的第二大城市馬賽卻比較陌生。遊覽馬賽可以乘搭地鐵，交通方便，建議第一站到老港，這裏面對大海，空氣帶著點點海水味，港口林立的桅杆，熱鬧的魚市場，充滿朝氣和活力，附近還有很多餐廳和購物中心，是一處結合了大自然和城市生活的好地方。

## 狂歡慶祝嘉年華

停靠在舊港碼頭旁的馬賽觀光小火車，有很多遊客喜歡乘搭，車身的藍色和白色更是馬賽市市旗的顏色。觀光小火車有三條固定路線，你可以選擇暢遊自然的海岸線或探索舊城區，甚至到馬賽外海的群島觀光，多姿多采。

還有，馬賽在每年的三、四月都會舉行傳統的狂歡節嘉年華，伴隨著充滿熱鬧氣氛的音樂和街頭戲劇活動，吸引很多遊客駐足觀賞，拍照留念。



圖片來源：Kdeifalla2026(CC BY-SA 4.0)

老港是馬賽的心臟地帶，結合城市的熱鬧和自然的風光。



圖片來源：Say More Say You (CC BY 3.0)

「扮鬼扮馬」是狂歡節嘉年華的必備環節。



圖片來源：Rachel Varnarot(CC BY-SA 4.0)

坐著藍白色的馬賽觀光小火車悠閒地在市內觀光吧！

## 不會做

復活節假期完結了……

復活節的作業  
做好了嗎？

還沒喔！

你真懶惰。

1

2

我只有兩個事  
情不會做。

「這個」不會做，  
「那個」也不會做。

是甚麼？

3

4

## 真煩

今天老師說我……  
在操場踢球時阿圓  
把我……

真煩耶！

數學測驗我又……  
放學後竟然下大雨  
……

3

4



好朋友來到蘑菇星探望Tako！究竟他是甚麼動物？小朋友按照數字把點連結起來，再填上喜歡的顏色吧！



# 自行跳動的硬幣

毛毛正在投幣夾娃娃，當他按動夾子時，突然想到了一個關於硬幣的小實驗，立即找來材料試試看。

材料：一元硬幣、細口空玻璃瓶

1



空玻璃瓶放進冰箱中冷凍一個小時！

2



取出玻璃瓶，放在桌子上，並把一元硬幣放在瓶口；

3



雙手緊握玻璃瓶！

4



一會兒，硬幣竟然自己跳起來！

## 考考你

如果改用塑膠瓶，結果會怎樣？小朋友試一試吧！



玻璃瓶從冰箱裏取出時，瓶內空氣的溫度非常低，當溫暖的雙手握住瓶子時，瓶內的空氣受熱膨脹而推動瓶口的硬幣，但由於力量不大，硬幣會再次蓋住瓶口，因此反覆出現跳躍的情況。





# 復活節 復活蛋

各位小朋友跟爸爸媽媽一起親手製作復活蛋，隨意把色彩塗在雞蛋上，加上得意又可愛的小裝飾，是迎接復活節的最佳活動！



手柄  
Handle

油漆  
Paint

拉菲草  
Raffia Grass

籃子  
Basket



各位小朋友喜歡製作復活蛋嗎？不如跟爸爸媽媽分享一下吧！



復活兔  
Easter Bunny

鬚  
Whiskers

復活節彩蛋  
Easter Egg

畫筆  
Brush



爪子  
Paws

各位知道這些事物的英文名稱嗎？

1. 復活節
2. 顏色水筆
3. 染料





# 建筑工程的靈魂



歡迎大家來到BBG建築地盤，我是土木工程師Lisa姐姐，今日會為大家介紹一下我的工作。



Lisa姐姐的工作是甚麼？



需要每天在地盤工作嗎？



如何成為土木工程師？



我也想成為出色的土木工程師！



# 紅紅的嘴唇

各位小朋友每天都會照鏡子，有沒有想過為甚麼我們的嘴唇會那麼特別，只有它是紅色的嗎？

首先要認識我們的皮膚，它可以分為表皮層和真皮層，表皮層具有保護皮膚，抵擋外界傷害的作用；真皮層除了蛋白質、纖維和神經線外，還有很多微細血管。



## 2020年3月號《BBG親子閱刊》得獎名單

### 「索斯機械獸激戰本能ZERO」有獎遊戲



B. 閻影黑豹



A. 閻影黑豹  
大獎4名  
各得「ZW25狂野白狼」玩具乙份



答案：



B.



A. 牛肉



C. 蝦



各得「維多C軟糖100粒」乙份  
連送零售價HK\$125.9  
(圖片只供參考)

### 「維多C健康小英雄」有獎遊戲

得獎者請在2020年4月30日前帶同手冊或學生證副本前來本公司領獎。

地 址：九龍灣啟祥道26號同力工業中心A座1樓6室

領獎時間：11:00-14:00及15:00-19:00

(周一至周五，周六、日及公眾假期除外)

查詢電話：2389 1878

備 註：如未能於上述指定日期前領取獎品者，該獎品將作慈善用途。

\* 得獎者請先致電預約領獎時間。

# 兒童不幸患上癌病， 多少人跟他同受煎熬？

他所有的家人，將與他同受煎熬。



作為一個母親，她愛兒女甚於自己的生命。但愛兒竟不幸患上可怕的癌症，她感到痛不欲生。她甚至會將愛兒所遭受的一切，歸咎到自己身上，使自己陷於極度痛苦中，不能自拔。

她既要照顧家中的愛兒，又要料理家中的妻子。兩者之間，實在很難取得一個平衡。力有不逮的時候，丈夫又能否夠以理解，給予體諒和關懷？

父親

兒子患上癌病，使他情緒消沉，更使他負上沉重的經濟重擔。龐大的醫藥費用，令家庭經濟日趨拮据。

加時工作本可盼為幫補入不敷出的情況，但妻子不在時，又有

誰照顧留在家中的孩子？

身為父親，他似乎對目前困境束手無策，心中的煩惱令他的脾氣日益暴躁，一發不可收拾。這不但傷害了家中妻兒，更影響了日常的工作。



一點支持

幸而目前在香港，這些不幸家庭還未至絕望。因為，兒童癌病基金向他們伸出了援手。

基金是一個由醫生、護士、臨床心理學家、註冊社工、癌病兒童父母及熱心人士組成的志願團體，我們深切瞭解以上家庭所面對的困難，因為在基金的成員之中，確有曾經受此苦的家庭。

基層過往的經驗，我們可以為有需要的家庭提供適當的輔導，幫助他們渡過情緒上的難關，更盡力給予癌病兒童最完善的照顧。

我們的工作雖然艱巨，但卻極有意義。您的愛心和支持，是鼓舞我們的力量！請慷慨捐助，使我們更加有效地幫助不幸患上癌病的孩子。

請踴躍支持，謝謝！



兄弟姊妹  
兄弟姊妹中有人患上癌病，其他成員同樣受到影響。

首先，父母費盡心力照料患病的愛兒，根本無暇聆聽其他子女的需求。

他們開始埋怨甚至憎恨患病的成員。為求重振旗幟，他們不惜佯裝生病，荒廢學業，甚至離家出走。

但這樣依然不能無補，因為經已心力交瘁的父母可能顯得漠不關心，或只會嚴加責備。

一個好家庭從此支離破碎！



《BBG親子閱刊》邀請了不同學校的校長們，與大家分享學習路上的點滴，鼓勵大家開創未來。

## 「夢想」

每個孩子都有夢想。無論你喜歡做醫生、老師或是設計師，先要學習善待別人，虛心向學，面對困難要懂得堅忍。每克服一項困難，尤如登上一座山峰，可以看見美景就在前面。



香港中文大學校友會  
聯會張煊昌學校  
**劉愛民校長**



兒童癌病基金

香港干諾道中 125 號東寧大廈 702 室  
電話：(852) 2815-2525 傳真：(852) 2815-5511 電郵：ccf@ccf.org.hk 網址：www.ccf.org.hk

本人樂意捐贈港幣 \_\_\_\_\_ 元予兒童癌病基金。

捐款人姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

透過基金網站捐款或以劃線支票抬頭請書明「兒童癌病基金」。

供款即收妥，本基金即謹此函謝！謹代表所有受患者向得癌善長致以衷誠謝忱！

(捐款港幣一百元或以上可申請免稅)

承蒙《BBG親子閱刊》慨許版位，特此感謝。

本刊誠邀各學校校長書寫100字以內的說話  
鼓勵全港的小朋友，歡迎將文字電郵至  
info@bbgpromo.com.hk  
\*電郵請附上學校名稱、校長姓名及近照



## 關注自閉症大行動 2020 Autism Awareness Actions 2020

# 認識自閉症 每59個兒童便有1個\*

Understanding Autism  
The Unique 1\* in every 59 children

\* 美國疾病控制與預防中心之數據  
Figures from Centers for Disease Control and Prevention of the United States

聯合國將4月2日定為「世界關注自閉症日」，  
愛培自閉症基金在4月舉辦「關注自閉症大行動」，  
目的是讓香港市民更加認識自閉症，並關注和支持  
自閉症人士。

有關詳情，請瀏覽：  
[www.autismawareness.org.hk](http://www.autismawareness.org.hk)

